



ESPACE DÉTENTE BALNÉO SENIOR



FÉVRIER 2010 - MAI 2010
ET DU 13/10/10 - 20/12/10
(HORS FÊTES ET PONTS)

1er JOUR: VOTRE VILLE - LA PINEDA

Arrivée à La Pineda en fin d'après-midi. Installation dans les chambres, dîner et logement.

2ème JOUR: BALNÉOTHÉRAPIE - POBLET

Petit déjeuner à l'hôtel et matinée consacrée aux soins de balnéothérapie. Déjeuner à l'hôtel. L'après-midi, départ pour la visite du monastère cistercien de POBLET, une des plus importantes œuvres religieuses de la Catalogne. Dîner et logement à l'hôtel.

3ème JOUR: BALNÉOTHÉRAPIE - TARRAGONE

Petit déjeuner à l'hôtel et matinée consacrée aux soins de balnéothérapie. Déjeuner à l'hôtel. L'après-midi, départ avec votre guide pour la visite de la ville de TARRAGONE, capitale de la province. Dîner et logement à l'hôtel.

4ème JOUR: BALNÉOTHÉRAPIE - CAMBRILS/SALOU

Petit déjeuner à l'hôtel et matinée consacrée aux soins de balnéothérapie. Déjeuner à l'hôtel. L'après-midi, départ pour la visite libre de Cambrils et son port, de retour arrêt à Salou. Dîner et logement à l'hôtel.

5ème JOUR: LA PINEDA - VOTRE VILLE

Petit déjeuner à l'hôtel et départ pour votre région. Fin de nos services.

SOINS BALNÉOTHÉRAPIE:

- 1 session de soin fangothérapie avec masque.
- 1 douche kneipp.
- 1 hydro massage corporel **OU** hydro jet corporel.
- 1 oxygénothérapie avec cataplasme corporel.
- 1 entrée à AQUUM SPA 3heures (accès salle Ganeshpuri pour se relaxer avec infusions et fruits).
- 1 accès illimité au gymnase et piscines intérieures du centre.

Tous les jours, l'hôtel fourni le kit d'eau (peignoir de bain et claquettes).

Les soins seront faits sur les 3 matinées.

LE PLUS BEAU COMPLEXE RESORT DE LA COSTA DAURADA.



Nos Atouts:

- Logement hôtel 4**** Estival Park www.estivalpark.es
- La pension complète du dîner j1 au petit-déjeuner j5
- Les boissons aux repas (eau + 1/4 vin)
- Le service guidé après-midi j3
- L'entrée au Monastère de Poblet
- Les soins spécifiés ci-dessous
- Assistance durant le séjour
- 1 gratuité tous les 25 payants

Prix BASE DOUBLE:

Tarif groupe base 40 personnes

Le prix ne comprend pas:

- Supplément ch. ind.: /nuit/personne
- Nuit extra en pension complète: /personne